



Centro Specialistico

PER IL TRATTAMENTO DEL DISTURBO
DA GIOCO D'AZZARDO

Carta dei servizi



GAIA Società Cooperativa Sociale Onlus

Ente Accreditato Regione Lombardia

Via Cav. U. Gnutti, 6/a - 25065 Lumezzane (Brescia) Italy

Tel. 0308925334

codice fiscale e partita Iva: 01765520984

C.C.I.AA.. Bs 349435

Email: gaia@cooplume.it

Albo Nazionale A124425

Albo Reg. sez. A n° 159

Albo Enti Ausiliari n. 259

Premessa

Il disturbo da gioco d'azzardo (di seguito nominato DGA) è un fenomeno emergente e sta assumendo forme molto eterogenee, riguardando una pluralità di persone diversificata per fascia d'età. Per questo motivo le Cooperative GAIA, Bessimo e il Calabrone, congiuntamente con lo SMI "Gli Acrobati", ritengono opportuno e necessario strutturare un centro specialistico espressamente dedicato ai DGA. Un servizio autonomo dalle strutture dedicate al trattamento delle tossicodipendenze, in grado di integrare le competenze e offrire un intervento multidisciplinare in risposta al fenomeno.

Chi Siamo

La Cooperativa GAIA, è una Cooperativa Sociale che dal 1994 opera nell'ambito delle Dipendenze patologiche, offrendo percorsi riabilitativi Residenziali e Semiresidenziali, con una particolare attenzione alla fase di reinserimento sociale e lavorativo di persone adulte in condizione di fragilità.

Nel triennio 2016-2018 il Servizio ha seguito 6 pazienti che presentavano, oltre alla dipendenza da alcol e sostanze diagnosticata, problematicità relative al gioco d'azzardo, per alcuni di loro era già presente l'amministratore di sostegno.

Anche nella comunità C.R.M. "Olimpia" per pazienti psichiatrici, gestita dalla Cooperativa in collaborazione con ASST Spedali Civili di Brescia, sono state accolte persone che presentavano problemi di gioco d'azzardo.

Da diversi anni nella provincia di Brescia, alcuni operatori della Cooperativa collaborano con l'equipe dello SMI "Gli Acrobati" nei progetti di prevenzione e sensibilizzazione sui DGA e dipendenze comportamentali, rivolti alla popolazione generale e a gruppi specifici (studenti, anziani, amministratori, ecc.).

La sede della Cooperativa GAIA, all'interno della quale è ubicato il Centro Specialistico per DGA, è a Lumezzane (BS), in Via Cav. U. Gnutti, 6/a. Si trova nel centro abitato ed è facilmente raggiungibile anche con i servizi di trasporto pubblico che servono la Valle Trompia.

Mission

La Cooperativa ritiene fondamentale collaborare con la rete dei servizi territoriali, a sostegno di quanto espresso nella mission, si riportano gli art. 3 e 4 dello statuto della Cooperativa: art. 3: "La cooperativa si ispira ai principi che [...] sono: la mutualità, la solidarietà, la democraticità, l'impegno, l'equilibrio delle responsabilità rispetto ai ruoli, lo spirito comunitario, il legame con il territorio, un equilibrato rapporto con lo Stato e le istituzioni pubbliche"; art. 4: rispondere ai bisogni delle persone in stato di svantaggio, ed in particolar modo con problematiche di dipendenza, o in percorso di uscita dalle dipendenze.

Tipologie d'offerta e capacità ricettiva

Come previsto dalla DGRXI/585 del 1/10/2018, i progetti terapeutici sono rivolti a pazienti DGA diagnosticati secondo i criteri del DSM V.

Il percorso proposto, intende agire in termini di approfondimento delle aree critiche della personalità del paziente, generando, attraverso l'intervento riabilitativo, un possibile cambiamento nella definizione di sé. Per questo motivo, nella presa in carico della persona, non si esclude la compresenza di altri disturbi correlati come l'uso di sostanze o altre diagnosi di disturbi della personalità.

Nella nostra sede la sperimentazione comprende queste 3 tipologie di servizi:

■ Servizio di trattamento residenziale breve e accompagnamento territoriale

Il processo di cura ha una durata prevista di 6 mesi, a cui segue un progetto territoriale della durata massima di altri 6 mesi, che può prevedere anche brevi rientri residenziali;

■ Servizio di trattamento residenziale

Il processo di cura ha una durata massima di 18 mesi, che si snoda lungo tre fasi della durata complessiva di 6 mesi;

■ Servizio semiresidenziale

Il processo di cura si snoda lungo tre fasi, e prevede una durata massima di 24 mesi.

In tutte le tipologie di servizio, il progetto riabilitativo ha comunque una durata che varia a seconda dei bisogni della persona.

Destinatari del trattamento nel servizio Residenziale: uomini

Per il modulo residenziale, sono disponibili 6 posti accreditati all'interno della sede della Cooperativa. Lo spazio dedicato è collocato su un piano differente rispetto a quello messo a disposizione per l'utenza tradizionale, comprende 3 camere doppie con bagno privato, cucina, dispensa e sala da pranzo. Sullo stesso piano sono inoltre presenti gli ambienti finalizzati al trattamento terapeutico, la stanza colloqui e il locale per le attività di gruppo.

Destinatari del trattamento nel servizio Semiresidenziale: uomini e donne

Per il modulo semiresidenziale, vengono riservati 3 dei 12 posti accreditati dell'Unità d'Offerta pedagogico riabilitativa Semiresidenziale. Nel Servizio Semiresidenziale sono previste attività terapeutiche sia nella fascia oraria diurna che nella fascia oraria serale o nel fine settimana. Tale offerta riabilitativa è personalizzata in base alle caratteristiche dell'utenza presente.

Obiettivi del Programma

Entrambi i servizi, residenziale e semiresidenziale, in cui si svolgeranno le attività del progetto sperimentale di trattamento del DGA, si pongono come obiettivo centrale quello di strutturare un intervento terapeutico, che vada a modificare la posizione di centralità che il gioco ha assunto nella storia personale del paziente e sono rivolti a persone per cui il servizio territoriale ritiene necessario un progetto di cura rivolto a:

- Mantenere un cambiamento già intrapreso, o sostenere un cambiamento a rischio di regressioni;
- Attivare risorse e strategie cognitive e sociali di prevenzione e di protezione che siano di rinforzo ad uno stile di vita;
- Sperimentarsi in un contesto protetto e tutelante rispetto al gioco d'azzardo;
- Creare relazioni di socializzazione positiva.

Personale

L'approccio terapeutico si avvale di un modello psicodinamico e sistemico-relazionale. Il servizio è gestito da un'equipe multidisciplinare composta da:

- 1 Psicologo referente per: colloqui individuali; valutazione psicologica; sostegno psicologico individuale o di gruppo; colloqui e gruppi con i familiari;
- 1 Educatore nel ruolo di coordinamento e referente per: valutazione educativa, colloqui individuali, interventi motivazionali, cogestione gruppi psico/educativi, gestione di gruppi educativi per la prevenzione delle ricadute, gestione della quotidianità;
- 1 Educatore referente per: la conduzione di gruppi Mindfulness – Applicazione del Protocollo (MBRP);
- 1 Assistente sociale referente per: colloqui per tematiche di tipo legale (amministratore di sostegno, ecc.); fiscale; consulenza ai familiari e lavoro in rete con i Servizio del territorio;
- 1 Psichiatra referente per: colloquio all'ingresso; prestazioni medico-psichiatriche; monitoraggio terapia farmacologica;
- Consulenza legale a cura degli avvocati Acli in accordo come da protocollo allegato;
- Consulenza finanziaria a cura dei professionisti Acli in accordo come da protocollo allegato;
- Operatori per la copertura della fascia notturna (per il servizio residenziale).

Attività e gestione della Quotidianità

Servizio Residenziale

L'offerta del Servizio Residenziale prevede:

- Colloqui psicologici individuali;
- Colloqui educativi individuali;
- Gruppi terapeutici e psico-educativi;
- Attività educative sulla gestione della quotidianità;
- Consulenze legali;
- Counseling rivolto alla conoscenza ed utilizzo dei servizi del territorio.

Viene garantita nella quotidianità una vita comunitaria attenta, sia alle esigenze del singolo che del gruppo. Il paziente svolgerà un programma riabilitativo dettagliato specifico ed individualizzato, con il supporto di tutti i professionisti dell'Equipe multidisciplinare.

Le giornate feriali tipo si svolge così

| | |
|-------------------|--|
| Ore 7:00 – 7:30 | Sveglia e colazione |
| Ore 7:30 – 8:00 | Riordinocamere e spazi comuni, assunzione terapia farmacologica (ove prescritta) |
| Ore 8:00 – 8:15 | Briefing: organizzazione della giornata |
| Ore 8:15 – 8:30 | Pausa, tempo libero |
| Ore 8:30 – 11:30 | Attività di gruppo e/o colloqui individuali |
| Ore 11:30 – 11:45 | Pausa, tempo libero |
| Ore 11:45 – 12:30 | Preparazione e consumazione del pranzo, riordino degli ambienti, assunzione terapia farmacologica (ove prescritta) |
| Ore 12:30 – 14:00 | Tempo libero organizzato o autogestito |
| Ore 14:00 – 15:30 | Attività di Ergoterapia |
| Ore 15:30 – 15:45 | Pausa |
| Ore 15:45 – 17:30 | Attività di Ergoterapia |
| Ore 17:30 – 18:30 | Colloqui psicologici e/o educativi individuali |
| Ore 18:30 – 19:00 | Pausa, tempo libero |
| Ore 19:00 – 20:30 | Preparazione e consumazione della cena, riordino e pulizia degli ambienti, assunzione terapia farmacologica (ove prescritta) |
| Ore 20:30 – 23:00 | Tempo libero organizzato o autogestito |
| Ore 23:00 | Riposo |

Servizio Semiresidenziale

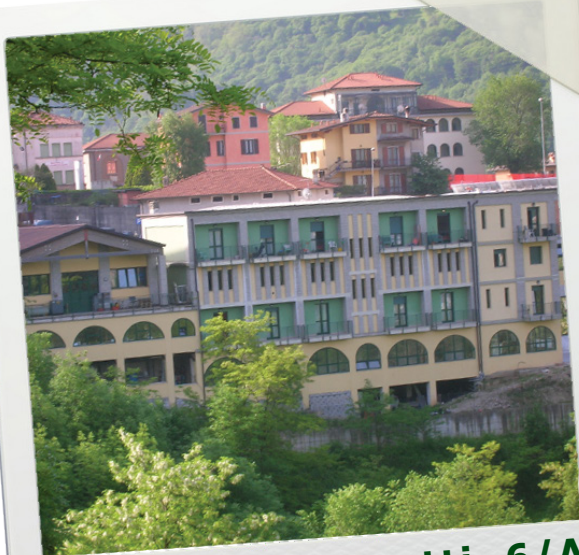
L'offerta del Servizio Semiresidenziale prevede un intervento fortemente personalizzato. Sono infatti garantite attività volte sia all'accompagnamento socio-lavorativo sia interventi più strettamente educativi e psicoterapici.

Per poter rispondere con intensità e durata ai bisogni della persona inserita, l'offerta riabilitativa è strutturata in fasce orarie diversificate (es. serali o al sabato) con l'obiettivo di facilitare l'accesso al servizio del paziente o dei suoi familiari.

Valutazione

La Sperimentazione si pone come obiettivo, in termini di valutazione dell'intervento terapeutico, la rilevazione del cambiamento attivato nel paziente durante il trattamento. Le azioni messe in atto in tal senso sono:

- Re-test a un mese dalla dimissione;
- Relazioni specialistiche pre-dimissione;
- Follow –up che prevede:
 - La somministrazione di un'intervista strutturata al paziente, su diverse aree di criticità, a sei mesi dalla conclusione del percorso;
 - Un'intervista ai familiari (se ritenuta opportuna per l'intervento messo in atto);
 - Attività di concerto con il Servizio Inviante;
- Post care (su adesione volontaria del paziente), che prevede un'intervista strutturata, somministrata a cadenza mensile, sulle diverse aree di criticità (eventuali ricadute e rete di aiuto attivata in seguito); per la durata di sei mesi dalla conclusione del percorso.



**Via Umberto Gnutti, 6/A
Lumezzane, 25065 - BS**



030 8925334



dipendenze.gap@cooplume.it



www.gaiacooperativa.it/dipendenze



[/GAIA Società Cooperativa Sociale ONLUS](#)